NoOr

قائمة تحقق سريعة

«العادة الإبداعية»: روتين تويلا ثارب للعلامات التي تحتاج محتوى جديداً كل أسبوع في مسقط

https://noorsocial.com/ar/journal/creative-habit-tharp-content-muscat/

روتين أسبوعي على طريقة ثارب

- [ ] **الاثنين:** طقس التخطيط، واملأ صندوق هذا الأسبوع.
- [ ] **الثلاثاء:** انبش عن الأفكار واكتب عشر افتتاحيات.
- [ ] **الأربعاء:** ثبّت العمود الفقري وقائمة اللقطات.
- [ ] **الخميس:** صوّر كل شيء في دفعة واحدة.
- [ ] **الجمعة أو عطلة نهاية الأسبوع:** المونتاج، ثم مراجعة ما نجح وتدوين أي ركود.

تريد رأياً ثانياً؟ اطلب تحليلاً مجانياً لحساب إنستغرام: wa.me/96890103304